



## Mon enfant a moins de 2 ans Pour éviter la bronchiolite cet hiver



**Lavez-vous souvent les mains**  
en rentrant chez vous, avant de  
préparer le repas, etc.



**Aérez plusieurs fois par jour**  
la pièce où vit votre enfant



Si possible, **n'emmenez pas votre enfant**  
**dans des endroits avec du monde :**  
magasins, transports, etc.



**Évitez** si possible les contacts  
avec des **personnes malades**



**Ne partagez pas** les biberons, tétines  
ou couverts dans la famille

**Lavez régulièrement** ses jouets et peluches



**Ne fumez pas à côté** de votre enfant

**Si votre enfant a des signes de bronchiolite** (toux,  
nez qui coule, gêne pour respirer) il faut **voir un médecin**  
S'il n'est pas disponible, **appelez le 15**



D'autres infos et traductions sur :  
▶ [www.santepubliquefrance.fr/accessible/virushiver](http://www.santepubliquefrance.fr/accessible/virushiver)  
[www.ameli.fr/assure/bronchiolite](http://www.ameli.fr/assure/bronchiolite)